

Программа исследований
экспедиции комиссии планетологии ГО СССР.
Гиссарский хребет , июль - август 1984 года.

I

Экспедиция комиссии планетологии ГО СССР имеет цель :
проводить в июле - августе 1984 года в районе Гиссарского хребта
серию визуальных и инструментальных наблюдений аномальных яв-
лений и их взаимосвязь с окружающей средой.

Выполнение указанной серии наблюдений с помощью технических
средств направлено на совершенствование методики исследования
и на проверку гипотезы о связи атмосферных аномалий с зонами
повышенной сейсмической активности.

II

Технические средства:

1. Угломерные инструменты (теодолиты и др.)
Для определения угловых величин вертикальных и горизонтальных
углов .
2. Фото - кино аппаратура . Для документирования визуальных
наблюдений .
3. Звукозаписывающая аппаратура .
4. Магнитометр типа М - 18.
5. Электрометр.
6. Радиометр тип АП - 5
7. Комплект необходимых материалов для работы в местах предпо-
лагаемого воздействия аномальных явлений на окружающую среду
(рулетка , компас, пробирки, пакеты и др.)
8. Приёмо - передатчики типа " Карат ".

III

Выбор района Гиссарского хребта обусловлен тем, что в ма-
териалах предыдущих экспедиций , работавших на ином его склоне,
указывается на неоднократное наблюдение аномальных явлений
с их максимальным числом в июле - августе .

Административно - хозяйственный состав.

Руководство экспедицией осуществляется начальником экспедиции, назначаемым бюро комиссии планетологии.

Он отвечает за успешное выполнение поставленных перед экспедицией задач, обеспечивает организацию и соблюдение безопасных условий труда.

Свои обязанности начальник экспедиции осуществляет лично и через своих заместителей в каждой смене.

Начальник экспедиции или его заместители имеют право отчислить из состава экспедиции лиц, не выполняющих инструкцию по организации правилам безопасного проведения работ в горных районах.

Руководство административно - хозяйственными работами возлагается на коменданта лагеря, который назначается начальником экспедиции.

Он отвечает за аппаратуру, радиосвязь и имущество, которые выдает в пользование, принимает меры к их сохранению, инструктирует при необходимости, устанавливает позывные и премия для связи.

К моменту въезда назначается начальник продовольственной службы экспедиции, осуществляющий контроль за продовольствием, топливом, водой, обеспечивает их доставку, расчитывает нормы потребления продуктов, принимает меры к их сохранности, составляет меню, если нет постоянного повара.

Врач (фельдшер) экспедиции назначается начальником экспедиции, оказывает необходимую помощь в случае заболеваний (травм). При необходимости имеет право отправить пострадавшего (заболевшего) для прохождения лечения в более квалифицированных условиях, временно ограничивать деятельность того или иного члена экспедиции.

Обязан принимать меры по профилактике солнечных ожогов, травм, отравлений и т.д.

Организация лагеря и исследовательской работы.

По прибытию первой смены к месту базирования, осуществляются меры по организации лагеря и определение его границ.

Выбор места базирования должен исходить из условий безопасности личного состава экспедиции и возможности решения поставленных задач.

Определяются места для развертывания килой части лагеря, кухонной зоны, места для забора питьевой воды, для умывания и мытья посуды, площадки для наблюдений, санитарная зона .

Изыскиваются и оборудуются два наблюдательных поста, исходя из условия , что в плане, включая лагерь , они должны образовать треугольник со сторонами около 1000 м.

Местонахождение постов (наблюдательных площадок) должно обеспечивать беспрепятственный проход к ним за 30-40 минут и прямую видимость .

На протяжении всего периода исследований, комендант лагеря ежедневно выделяет 1 - 2-х человека в распоряжение начальника продовольственной службы и повара для обеспечения хозяйственных мероприятий лагеря.

Распорядок дня устанавливается и корректируется комендантом лагеря согласовано с начальником экспедиции или его заместителем.

Организация исследовательской работы экспедиции обеспечивается круглосуточными дежурствами с целью проведения визуальных и инструментальных наблюдений аномальных явлений , а также изучением геологических, геофизических и метеорологических особенностей района.

Для организации круглосуточных дежурств оборудуются три независимые наблюдательные площадки. Площадка № 1 - непосредственно в лагере , площадки № 2 и № 3 - на расстоянии около 1000 м от лагеря 1 в плане - треугольник). Определяются точные расстояния между ними и перепад высот.

Каждая наблюдательная площадка обеспечивается палаткой, радиостанцией, фотоаппаратурой, угломерными инструментами и другим необходимым оборудованием.

На каждую из площадок назначаются трое наблюдателей, которые в течении суток ведут постоянное наблюдение за окружающей

средой. При проявлении аномального явления, каждый из наблюдателей исследует его, посредством внереной ему аппаратуры, оповещая о наблюдении аномального явления и своих действий соседние площадки. При наблюдении аномального явления одновременно на всех трёх площадках, координирование действий наблюдателей осуществляется с площадки № I (лагерь).

На каждой наблюдательной площадке проводятся следующие исследования :

1. Определение угловых величин аномального явления - имеет цель вывести линейные значения таких параметров как расстояние до исследуемого объекта, его высота над поверхностью земли, его размеры. Используются теодолиты, дальномеры.

При помощи угломерных инструментов определяется угол между проекцией исследуемого объекта на земную поверхность и одной из наблюдательных площадок, угловая высота объекта над горизонтом и его угловые размеры.

Замеры производятся одновременно на всех трех наблюдательных площадках. Для этого заранее проверяется поправка и ход часов на каждой площадке и замер производится по команде с площадки № I. В том случае, если произвести одновременные замеры не представляется возможным, они производятся через равные промежутки времени с последующей интерполяцией графическим методом.

2. Работа с фотоаппаратурой .

- имеет цель зафиксировать все проявления аномальных явлений. Используются : фотоаппараты различных типов, фотоплёнка от 32 до 250 ед. ГОСТа, фотоплёнка специального назначения, управляемые штативы, светофильтры, телеобъективы.

Первичная обработка фотоматериалов (проявление) может производиться на месте .

Все наблюдатели инструктируются о пользовании фотоаппаратурой. Перед дежурством, комендант лагеря выдаёт необходимые приборы, материалы, бланки к фотоплёнке.

Каждый кадр, использованный во время дежурства, регистрируется в бланке (указываются условия, при которых он был сделан, время, дата, см. образец).

При появлении аномального явления, наблюдатель обязан провести его фотосъёмку, с целью получения наиболее полной картины явления. Для этого необходимо сделать серию снимков в соответствии с условиями освещённости и по возможности применить различные светофильтры, изменить экспозицию и диафрагму аппарата. Все изменения должны быть вписаны в бланк - паспорт фотоплёнки. При съёмке с длительной экспозицией необходимо пользоваться штативом и тросиком.

По завершению дежурства, в отчёте по наблюдениям должны быть отмечены все условия фотосъёмки, тип аппарата, объектива, плёнки, наличие штатива и др.

Использованная фотоплёнка сдаётся начальнику экспедиции или его заместителю вместе с бланк - паспортом.

Аппаратура и неиспользованные материалы возвращаются коменданту.

3. Работа со звукозаписывающей аппаратурой
- имеет цель зафиксировать звуковые эффекты, которыми может сопровождаться аномальное явление. Последующее изучение магнитозаписи, сопоставление её с различными фазами эволюции аномального явления даёт возможность получить более полное представление о природе последнего.

Используются: звукоулавливатель органного типа, партативный магнитофон, микшер.

Применение звукоулавливателя органного типа даёт возможность обнаружить слабые источники звука, выделить их из общего звукового фона.

Оператору звукоулавливающего устройства необходимо точно зафиксировать время начала записи на магнитную плёнку, определить разность (в угл. величинах) между направлением на источник звука и направлением на исследуемый (видимый) объект, если она существует, проводить корреляцию между отдельными видимыми проявлениями в эволюции аномального явления и звуковыми эффектами.

Звукозаписывающая аппаратура может быть установлена на любой из наблюдательных площадок с независимым обслуживающим персоналом, состоящим из двух человек.

Для изучения геологических, геофизических и метеорологических особенностей района, используются следующие приборы: магнитометр типа М - 18, радиометр типа ДЛ - 5А, электрометр.

Осуществляется ежедневный контроль по магнитометрии, радиоактивности и напряжённости атмосферы. Все данные контроля заносятся в специальный журнал. Контроль производится как в пределах лагеря, так и за его границами, для чего формируются и снаряжаются команды по 4 - 5 человек. Результаты рейда докладываются начальнику экспедиции или его заместителю по его завершению. С рейдовой группой поддерживается двухсторонняя радиосвязь.

Все результаты, полученные в ходе деятельности экспедиции отражаются в отдельном отчёте, составляемом начальником экспедиции.

0 - объект

0 пр - проекция объекта на плоскость уровня низшей точки наблюдения.

1, 2 - точки наблюдения
a - расстояние между точками

a_{up} - проекция "a" на гориз. пл -ть

f_1 - двугранный угол меж плоскостями, в котор. лежит прямая (10) и плоскостью, в котор. лежит прямая (20)

f_2 - аналогично для 2-й точки

b - угловые высоты объекта из 1-й и 2-й точки

H_1, H_2 - угловая высота одного пункта над другим

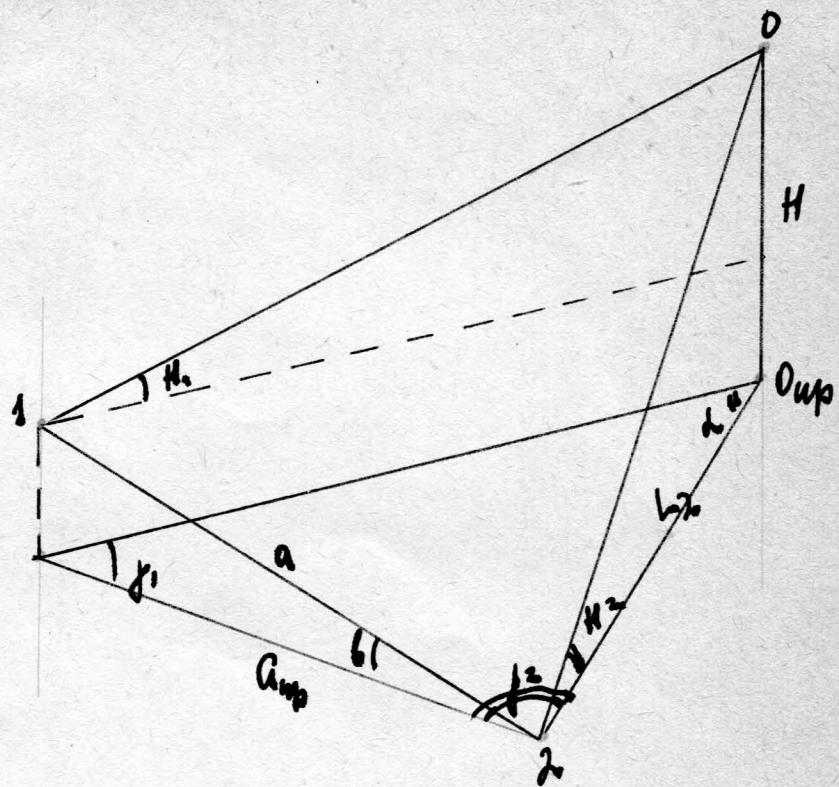
L_2 - расстояние от одной из точек наблюдения до проекции объекта на данную гориз. плоскость

I. Для определения высоты объекта и расстояние до проекции его на земную поверхность (или пл-ть, на которой леж. точки наблюдения, если они выше уровня моря) необходимо знать величины a , углов в (известны заранее), углы f_1 и f_2 , H_2 в один и тот же физический момент времени (достаточно знать угловую высоту хотя бы из одного пункта).

$$a_{up} = a \operatorname{tg} \beta$$

$$\frac{\sin f_1}{L_2} = \frac{\sin \beta}{a_{up}} ; L_2 = a_{up} \frac{\sin f_1}{\sin(180 - f_1 - f_2)} = a_{up} \frac{\sin f_1}{\sin(f_1 + f_2)}$$

$$H = L_2 \operatorname{tg} H_2 = a \frac{\sin f_1 \cdot \operatorname{tg} \beta \cdot \operatorname{tg} H_2}{\sin(f_1 + f_2)}$$



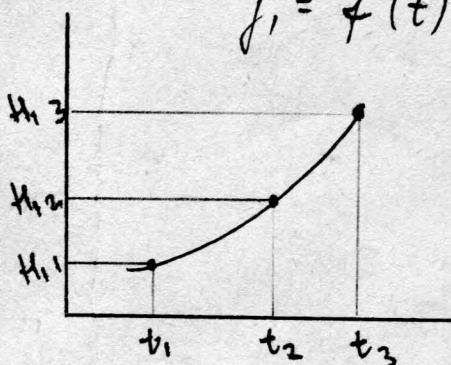
2. В случае движения объекта одновременность замеров достигается след. образом.

Инструмент наводится на видимый центр объекта (если объект не точечный) и отмечается момент времени по часам с известной поправкой и ходом , а затем уже снимаются показания углов. Затем вновь наводят инструмент на объект при новом положении и повторяют процедуру.

По окончании наблюдений строятся графики зависимости углов от времени для обоих пунктов :

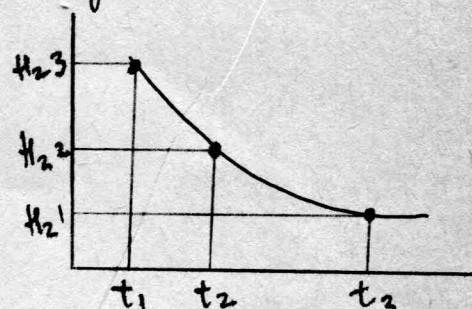
$$H_1 = f(t)$$

$$f_1 = f(t)$$

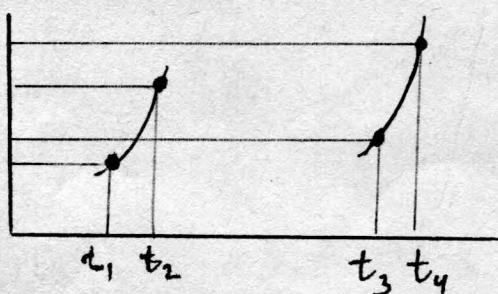


$$H_2 = g(t)$$

$$g_2 = g(t)$$



Затем на графиках берут какие - либо одинаковые моменты времени и для них получают величины . Этот метод можно использовать только если движение объекта представляет собой гладкую кривую. Если же движение зиг - загообразно или прерывисто одновременность измерений достигается предварительной синхронизацией часов обоих пунктов и наблюдение затем ведут в строго фиксированные моменты с интервалом между ними по договоренности . Затем можно строить интерполяционные кривые , хотя они могут быть и разрывны.



Однаковые моменты выбираются в пределах непрерывных частей кривых .

ПРАВИЛА

техники безопасности для участников
самодеятельной экспедиции "Гиссар-84"

ИП ГО СССР
(ПТБ-Г 84)

I. Общие положения.

- I.1. Настоящие правила являются обязательными для каждого участника экспедиции.
- I.2. Ответственность за неуклонное выполнение ПТБ-Г 84 несёт каждый участник экспедиции.
- I.3. Контроль за соблюдением ПТБ-Г 84 осуществляют : руководитель экспедиции, его заместители - начальники смен, а также старшие группы, выполняющих задачи в отрыве от основного коллектива (на выносных наблюдательных постах, на переходах, при выполнении заготовительных и иных эпизодических работ и т.п.).
- I.4. Указания и распоряжения старших групп и начальников смен, направленные на обеспечение выполнения задач экспедиции и строгое соблюдение ПТБ-Г84, являются обязательными для каждого участника.
- I.5. Каждый случай нарушения ПТБ-Г84 должен фиксироваться в вахтенном журнале экспедиции и подлежать тщательному и объективному разбору на ближайшем производственном совещании с участием нарушителя и всех свидетелей и очевидцев нарушения. Решение по разбору нарушения принимается начальником, заносится в вахтенный журнал, скрепляется его подписью и объявляется всему составу смены.
- I.6. За грубые или неоднократные нарушения ПТБ-Г84 и уклонение от выполнения поставленных задач, а также за поведение, могущее привести к нарушению нормальной рабочей обстановки и психологического климата в коллективе, начальник смены обязан немедленно после разбора отчислить нарушителя из состава экспедиции.
- I.7. Каждый участник экспедиции своей подписью в журнале учёта инструктажа по ПТБ-Г84 подтверждает взятие на себя обязательства и ответственности по выполнению ПТБ-Г84 и соблюдению строгой дисциплины, направленной на выполнение задач экспедиции.
- I.8. По прибытии на место полевых работ каждый участник экспедиции под роспись проходит повторный инструктаж на рабочем месте.

2. РАСПОЛОЖЕНИЕ ЛАГЕРЯ.

По прибытии к месту разбивки лагеря следует определить обстановку в зоне, опросив местных жителей и работников метеослужбы, а также тщательно осмотрев местность для оценки наивысшего уровня подъема воды и вероятности камнепадов, обвалов, оползней, карстовых провалов.

- 2.1. Место для расположения лагеря выбирается на ровном участке на таком расстоянии от реки, чтобы внезапный подъем воды не создавал угрозы безопасности экспедиции. Одновременно следует обеспечить безопасность против камнепада, не располагаясь под крутыми ($>35^{\circ}$) склонами или уступами.
- 2.2. Место для установки палатки очищается от камней, мусора. Вокруг палатки делается водоотводный желоб (ровик).
- 2.3. Место сбора пищевых отходов и мусора выносится за жилую зону вниз по течению реки не ближе 10 м от палаточного городка.
- 2.4. Место для мытья посуды и стирки должно располагаться по течению реки ниже места забора воды для пищевых нужд.
- 2.5. Забор воды для пищевых нужд делается выше лагеря.
- 2.6. Все подходы к воде должны быть удобными и безопасными. Забор воды осуществляется 2 человеками, из которых один страхует.
- 2.7. Исходя из необходимости ведения непрерывных визуальных наблюдений и скорейшего привлечения внимания всех участников, рекомендуется, по возможности, устанавливать палатки по периметру жилой зоны так, чтобы входные полости их были обращены к центру жилой зоны.
- 2.8. Хранилище продовольственных запасов организуется вблизи палатки завхоза и повара с обеспечением надлежащей защиты от порчи их непогодой, солнцем и от местной фауны.
- 2.9. Хранилище горючего и древесного топлива организуется вне жилой зоны, но обязательно в зоне, хорошо просматриваемой из лагеря. Площадка хранилища должна быть расположена ниже жилой зоны и очищена от сухого воспламеняющегося материала. Нахождение с открытым огнем в зоне хранилища категорически запрещается.
- 2.10. Разведение костра допускается за пределами жилой зоны с подветренной стороны, но не в стороне расположения хранилища горючего.
- 2.11. При приготовлении пищи на бензиновых примусах "Шмель" примусы должны быть установлены на ровных площадках.

3. ТРУДОВОЙ И ДИСЦИПЛИНАРНЫЙ РЕЖИМ.

"Несчастье ходит не по горам, а среди людей" (Словакская пословица)

- 3.1. Основой успешного выполнения задач и сохранения здоровья участников экспедиции является строгая дисциплина.
- 3.2. Каждый участник экспедиции обязан:
 - неукоснительно выполнять требования настоящих правил и руководителя смены или старшего группы;
 - поддерживать нормальную рабочую обстановку и здоровый психологический климат в коллективе;
 - направлять свою инициативу на выполнение наилучшим образом поставленных перед ним задач;
 - удерживать товарищей от поступков, ведущих к нарушениям ПТБ-ГЗ4;

- подчинять свои личные интересы целям и задачам экспедиции;
- быть внимательным к своему здоровью и здоровью товарищей, немедленно сообщать о недомоганиях руководителю или врачу во избежание резкого ухудшения самочувствия, что может потребовать в противном случае излишнего отвлечения сил и ненужной траты времени;
- в случае обнаружения опасности (камнепад, змея и т.п.) немедленно оповестить соответствующим образом возгласом всех окружающих и принять экстренные меры к предотвращению несчастного случая;
- быть готовым в любой момент оказать экстренную помощь попавшему в беду;
- на опасных участках (например, переправа через реку) обязательно пользоваться страховкой;
- в любом случае обнаружения отсутствия кого-либо из участников немедленно поставить в известность руководителя смены или старшего группы.

3.3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- самовольно покидать даже на самое короткое время лагерь, выносной наблюдательный пост или сходить с маршрута;
- выходить из зоны лагеря, выносного наблюдательного поста или сходить с маршрута в одиночку;
- самовольно прекращать выполнение поставленной задачи, за исключением экстренных случаев: оказания первой помощи, устранение возникшей опасности, срочного уведомления об опасности остальных участников, наблюдения и определения параметров возникающих АЯ в их немедленной фиксацией в личном журнале наблюдений;
- выпускать группы на переход в зоне прямой видимости в составе менее 2 человек, на радиальные выходы за треугольник наблюдений - в составе менее 4 человек;
- выпускать группы без установленных сроков ухода и прибытия на место или возвращение, без установленного маршрута передвижения, без согласования маркировки маршрута;
- выпускать группы без особой на то необходимости;
- выпускать группы без четкого усвоения каждым участником поставленных задач, без проверки снаряжения и снабжения необходимым запасом продовольствия;
- укладываться на ночлег, не перетряхнув предварительно спальные принадлежности во избежания укуса забравшихся туда днем насекомых, членистоногих и змей;
- собирать валежник, не используя палку-щуп для предупреждения встречи со змеей;
- собирать неизвестные растения во избежание отравления через кожу и дыхательные пути.

- 3.4. Каждый выход из лагеря фиксируется в вахтенном журнале с указанием даты и времени выхода состава группы, старшего группы, задачи, маршрута, контрольного срока возвращения, маркировки маршрута, действительного срока возвращения и краткого итога выхода. Подробный отчет по выходу представляется старшим группы отдельно.
- 3.5. Весь распорядок работы смены должен строиться с учетом максимальной научной отдачи при соблюдении основных санитарно-гигиенических норм обеспечения жизнедеятельности организма: четкий режим сна, работы, отдыха и приема пищи.
- 3.6. При приеме-передаче смен руководитель убывающей смены должен обратить внимание руководителя и участников новой смены на возникшие трудности, пути их преодоления, установленные с местным населением контакты, особенности ведения наблюдений и измерений, дать рекомендации по организации работ и распорядка дня и передать по акту все оборудование, оставляемое для очередной смены.

КРИГЛОСУТОЧНАЯ ПРОГРАММА РАБОТ В ЭКСПЕДИЦИИ:

1. Визуальные наблюдения

(форма регистрации и аппаратура)

- бинокль, труба
- отренировать методику наблюдений
- таблица цветов
- таблица видов АЯ
- компас, угломер

2. Фото-киносъемка

- измерение скорости
- методика фото-киносъемки
- светофильтры + нейтральный + поляризационный
- телеобъектив, кольца для макросъемки
- бирка-сертификат
- фотовспышка

3. Звукозапись

- батарейные магнитофоны
- узконаправленные микрофоны
- кол-во пленки

4. Инструментальные измерения

- магнитометр
- электрометр
- теодолит
- радиометр ДП-5А

5. Психофизиологические наблюдения

6. Отбор проб

(грунт, растительность)

7. Средства связи и сигнализации

(р/станции, свистки)

ГРУППА 20 человек

ПЕРЕЧЕНЬ АППАРАТУРЫ И СНАРЯЖЕНИЯ:

таб

Наименование	Кол-во	Вес
I. Теодолиты (буссоли, дальномеры)	3 шт.	8 x 3 = 24 кг.
2. Магнитометр М18	1 шт.	8 кг.
3. Радиометр ЛП-5А	1 шт.	
4. Магнитофон кас. порт.	2 шт.	
5. Звукоуловитель	1 шт.	
6. Фотоаппараты	5 шт.	
7. Управляемые штативы	3 шт.	
8. Телеобъектив	по возм.	
9. Светофильтры	1 комплект	
10. Экспонометры	3 шт.	
II. Фотопленка	75 шт.	
I2. Фотобачек проявочный	1 шт.	
I3. Проявитель , фиксаж	на 25 пленок	
I4. Электрометр	1 шт.	
I5. Бинокли	3 шт.	
I6. РДС "Карат"	4 шт.	
I7. Фонари с красным св.	3 шт.	
I8. Микрофонами	3 шт.	
I9. Рулетки	2 шт.	
20. Компасы	5 шт.	
21. Карты	3 шт.	
22. Палатки	7 шт.	7 x 4 = 28 кг.
23. Примуса	3 шт.	
24. Канистры под бензин	1 шт.	
25. Котлы, ведра, фляги	≈ 5 шт.	
26. Топор	2 шт.	
27. Пила	1 шт.	
28. Рем. набор	1 шт.	
29. Лопата	1 шт.	
30. Весы пружинные	1 шт.	
31. Аптечка	1 шт.	
32. Веревка 8 мм	30 м	
33. Термометр, барометр	2 шт.	

Список медикаментов, перевязочных средств и инструментов
для походной аптечки

(группа - 10 человек, срок -).

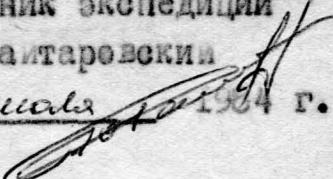
Наименование	Количество	Цель и способ применения
Индивидуальный пакет	12 шт.	Для перевязки.
Бинт стерильный 5 см x 5 м	12 шт.	Для перевязки.
Бинт (5 x 10)	12 шт.	Для шинирования и проч.
Лейкопластырь бактерицидный (4 x 10)	10 шт.	Для наложения на раны, ссадины.
Жгут кровоостанавливающий	2 шт.	Для остановки артериального кровотечения.
Шина Крамера	2 шт.	Для иммобилизации (шинирова- ния при травмах).
Вата белая (50 г)	5 упак.	Для обработки и перевязки ран
Раствор бриллиантовой зелени "Зеленка" 1 %	50 мл.	Для обработки ран и ссадин.
Клей ВФ-б	50 мл.	Для обработки ран и ссадин.
Раствор амиака 10-процентный ("нашатырный спирт")	100 мл.	Для возбуждения дыхания и выведения больных из обмо- рочного состояния.
Вазелин борный	200 г.	Антисептическое средство: при обморожении, потертости, сухости кожи.
Термометр медицинский	1 шт.	
Ножницы	1 шт.	
Натрий гидрокарбонат (сода)- 2-г.	100 шт.	Внутрь - при изжоге и отрав- лении кислотами; 2-% раствор для промывания слизистых оболочек глаз и верхних ды- хательных путей при попадании на них кислот.

Наименование	Количество	Цель и способ применения
Противоядная смесь: танин - 1 часть, активи- рованный уголь - 2 части, ожженая магнезия - 1 часть	500 г.	При пищевых отравлениях.
Сульфален - 0,2 г. (10 табл. в упак.)	10 уп.	Антимикробный препарат ши- рокого спектра действия. Схема применения: в 1-ый день - 5 табл. 1 раз, в последующие 7 дней - по 1-ой табл. 1 раз в день за 30 мин. до еды.
Энтеросептол		Наружное: для растирания при переохлаждении.
Камфорный спирт - 20 мл.	5 флак.	
Фурацилин 0,5 г. (10 табл. в упаковке)	2 упак.	Антибактериальное средство: растворяется в воде для полосканий и промывания ран. Применяется наружно - в водных растворах для промы- вания ран (0,1 - 0,5 %), для полоскания рта и горла (0,01 - 0,1 %), для смазы- вания язвенных и ожоговых поверхностей (2 - 5 процент- ный), для промывания желуд- ка при отравлениях (0,02 - 0,1 процентный).
Калий перманганат (марган- цовокислый калий)	5 г.	
Кислота борная - 10 г.	2 фл.	Антисептическое средство. применяется наружно в виде водных растворов (2-4 %) для полоскания рта, зева и промывания глаз.

Наименование	Количество	Цель и способ применения
Раствор новокaina 2-х процентный по 100 мл в флааконе	2 флаак.	Для закапывания в глаза при синякной слепоте.
Глазные пипетки	2 шт.	
Анальгин - 0,5 мг. (10 табл. в упак.)	5 упак.	Обезболивающее. Противовоспалительное. Жаропонижающее средство. Применяют при болях различного происхождения, лихорадочных состояниях, гриппе - по 0,25 - 0,5 г. 2 - 3 раза в день.
Ацетилсалициловая кислота (аспирин) - 0,5 г. (10 табл. в упаковке)	2 упак.	Жаропонижающее, болеутоляющее, противовоспалительное средство 0,25 - 0,5 - 1,0 г. 3 - 4 раза в день.
Таблетки от кашля	5 упак.	
Нитроглицерин	1 упак.	При болях в сердце.
Валидол	1 упак.	При болях в сердце.
Активированный уголь - 0,25 г. (10 табл. в упаковке)	10 упак.	Применяют внутрь при отравлениях по 20 - 30 г. на прием в виде взвеси в воде; взвесью промывают желудок.
Настойка валерианы - 15 мл.	3 флаак.	При нервных расстройствах, болях в сердце - по 20 - 30 капель на прием.

Медицинская помощь при наличии медицинского работника.

Шприц тюбик	2 шт.	Для внутримышечного применения.
Анальгин 50 % - 2,0	5 ампул	Для внутримышечного применения.
Папаверин 2 % - 2,0 мл.	5 ампул	Для внутримышечного применения.
Димедрол 1 % - 1,0 мл.	5 ампул	Для внутримышечного применения.
Кордиамин - 2,0 мл.	5 ампул	Для внутримышечного применения.
Преднизалон - 30 мг.	2 ампулы	Для внутримышечного применения.
Спирт медицинский	50 г.	
Шприц т. "Рекорд"		
Стерилизатор		
Иглы		

"Утверждаю"
 Начальник экспедиции
 Ю.М. Раитаровский
 "10" июля 1984 г.


РАСПОРЯДОК ДНЯ
 самостоятельной экспедиционной группы "Гиссар-84"
 "Комиссии планетологии" ГО СССР г. Ленинград
 (первая смена)

№ п/п	Мероприятия	Время	Примечание
1.	Подъем	8.00	
2.	Утренний бег	8.10 - 8.20	
3.	Зарядка	8.20 - 8.30	
4.	Личное время	8.30 - 9.00	
5.	ЗАВТРАК	9.00 - 9.20	
6.	Личное время	9.20 - 10.00	
7.	Работа по маршрутам	10.00 - 14.30	по специальному графику
8.	Личное время	14.30 - 15.00	
9.	ОБЕД	15.00 - 15.30	
10.	Послеобеденный отдых	15.30 - 18.00	
11.	Хозяйственные работы	18.00 - 18.40	
12.	Личное время	18.40 - 19.00	
13.	УЖИН	19.00 - 19.20	
14.	Коллективный отдых	19.20 - 21.45	
15.	Подготовка к сну	21.45 - 22.00	
16.	Отбой	22.00	
17.	Ночные наблюдения и исследования		по специальному графику

Начальник смены

В.И. Гольц